



Tisková zpráva
24. 10. 2025

Program „Pít alkohol není hrdinství“ oslovil přes 200 školáků v kraji

Ovlivňuje alkohol zdraví a vztahy? Jak říct „ne“, když ostatní říkají „ano“? A proč pít alkohol není žádné hrdinství? Na tyto i další otázky hledali odpovědi účastníci zdravotně preventivního programu „Pít alkohol není hrdinství“, který se v říjnu 2025 konal na Krajské hygienické stanici Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS). V období od 9. do 23. 10. 2025 se programu zúčastnilo celkem 206 žáků 8. a 9. tříd z různých částí Olomouckého kraje. O akci byl tradičně velký zájem – všechny vypsané termíny byly zaplněny.

Otevřeně, s respektem a bez moralizování

Cílem programu je zvýšit povědomí o zdravotních i sociálních rizicích spojených s užíváním alkoholu a zároveň motivovat mladé lidi ke zdravému životnímu stylu. *„Nejde o pouhé varování, ale o praktickou prevenci, která učí žáky rozpoznat tlak okolí, chápat důsledky a dělat vlastní, zodpovědná rozhodnutí.“* uvedla Ing. Bohdana Šuláková, lektorka programu. Pozitivní zpětná vazba od pedagogů i samotných žáků, jako je třeba ta od [ZŠ a MŠ Hranice](#), [Šromotovo](#) nebo [Gymnázia ze Šternberku](#), nás motivuje v preventivní činnosti pokračovat a dále ji rozvíjet.

Prevence, která má smysl

Program „Pít alkohol není hrdinství“ je součástí dlouhodobé nabídky zdravotně preventivních aktivit KHS, které se věnují také tématům jako bezpečný pohlavní život, prevence kouření nebo zdravá výživa. Všechny zdravotně preventivní programy jsou dlouhodobě finančně podporovány Olomouckým krajem.

V rámci jedné z říjnových přednášek vznikla reportáž pro TV Morava, která přiblížila nejen samotný program „Pít alkohol není hrdinství“, ale také aktivní zapojení KHS do projektu OLIVIE – Olomoucký kraj pro zdraví a prevenci. Celou reportáž je možné zhlédnout [ZDE](#).

Více informací o zdravotně preventivních programech naleznete na [webových stránkách KHS](#).



Zdravotně preventivní program „Pít alkohol není hrdinství“; Foto: KHS

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz