



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Zdravotně preventivní programy KHS Olomouc

V Olomouci dne 30.6.2025

Všechny naše programy

- **Primárně navazují na „Analýzu zdravotního stavu obyvatel Olomouckého kraje 2024“**
 - v Olomouckém kraji umírá více lidí na KVO, ZN tlustého střeva a konečníku, vyšší prevalence diabetiků = souvislost se zdravým/nezdravým životním stylem
 - 2 hlavní faktory – nesprávná výživa a nízká pohybová aktivita
- **„Plán zdravotně preventivních programů v Olomouckém kraji na období 2026-2030“** doporučuje zaměření pozornosti:
 - správnou výživu a stravovací návyky
 - podporu pohybové aktivity
 - omezení zdravotně rizikového chování (kouření, alkohol, jiné návykové látky a rizikové sexuální chování – výskyt infekčních pohlavních nemocí)
- **Zvýšení komunikační a kooperační dovednosti dětí ve vyjmenovaných problematikách**



Projekty podpory zdraví



**JÍME
ZDRAVĚ**
PESTRE, HRAVĚ



**BUD HIV
NEGATIVNÍ**
|| CHRAŇ SI SVUJ ŽIVOT ||



JSEM NEZÁVISLÝ,
NEKOURIM!



**PÍT ALKOHOL
NENÍ HRDINSTVÍ**



**ZVEDNI
SE ZE ŽIDLE**



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Primární prevence na KHS Olomouckého kraje

- Zaměřeno na žáky a studenty ZŠ, SŠ a SOU Olomouckého kraje
- Návrh, tvorba, příprava, lektorování, organizace a propagace
- Interaktivní zdravotně preventivní forma – kvízy, hry, úkoly
- Dotazníkové šetření PRE a POST – efektivita programu
- Publicita zdravotně preventivních programů (tiskové zprávy a web KHS Olomouc)
- Spolupráce s Olomouckým krajem - forma finančního daru
- V roce 2024 proběhlo **99** zdravotně preventivních akcí, pro **2007** žáků a studentů
- V letošním roce již bylo za 1. pololetí proškoleno **1623** žáků a studentů během **75** akcí.
- **Činnost KHS zcela naplňuje poslání strategie OLIVIE – pilíř „Preventivní péče“**



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

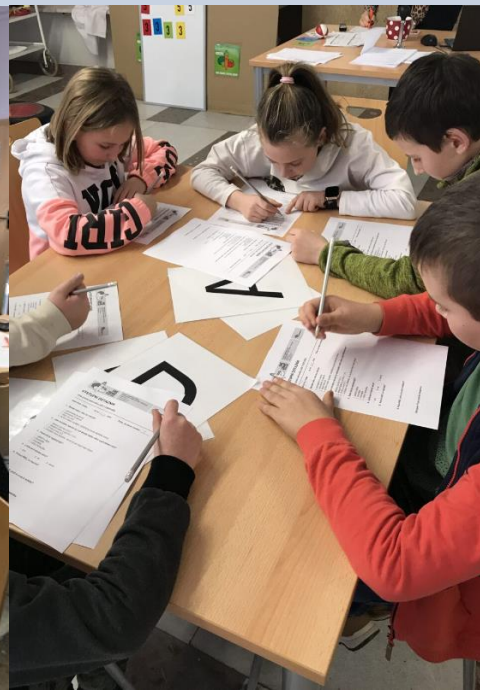
„Jíme zdravě, pestře, hravě“



- Určen pro žáky 3. – 5. tříd ZŠ Olomouckého kraje
- Hlavním cílem programu je zlepšit znalosti dětí mladšího školního věku o správné výživě, ovlivnit tak jejich postoje ke konzumaci zdraví prospěšných potravin
- Zdravý talíř, nákupní košík
- Energetické nápoje



Průběh programu „Jíme zdravě, pestře, hravě“



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Průběh programu „Jíme zdravě, pestře, hravě“



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

„Bud' HIV negativní, chraň si svůj život“

- Určen pro žáky 9. tříd ZŠ a 1. ročníků SOU a SŠ Olomouckého kraje - věková kategorie 14 - 17 let
- Hlavním cílem je zvýšit jak teoretické, tak praktické znalosti žáků/studentů o problematice HIV/AIDS a ostatních pohlavně přenosných chorobách
- Jak se chránit
- Antikoncepce



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

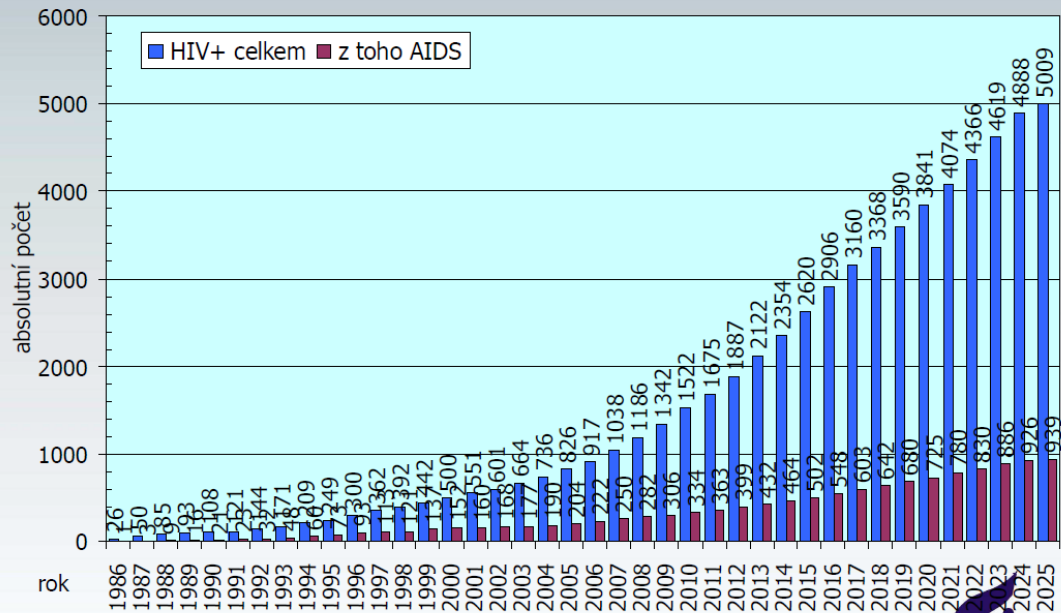
Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

HIV / AIDS V ČESKÉ REPUBLICE

(občané ČR a cizinci s dlouhodobým pobytem)

Kumulativní údaje za období

1.1.1986 - 31.5.2025



NRL HIV/AIDS



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Průběh programu „Buď HIV negativní, chraň si svůj život“



15. Bavila Vás dnešní preventivně výchovná akce?

1) Ano 2) Ne 3) Nevím

16. Pokud ANO, co nejvíc?

ZAJÍMAVÉ A NOVÉ INFORMACE
(LEŽOHO LOVÁNÍ, NASTROVÁNÍ KONDOMŮ)

17. Pokud Ne, proč?

14. Uvažuješ nad tím, že by ses nechal/a testovat na HIV?

1) Ano 2) Ne 3) Nevím

15. Bavila Vás dnešní preventivně výchovná akce?

1) Ano 2) Ne 3) Nevím

16. Pokud ANO, co nejvíc?

Zajímavé info

15. Bavila Vás dnešní preventivně výchovná akce?

1) Ano 2) Ne 3) Nevím

16. Pokud ANO, co nejvíc?

všechno

15. Bavila Vás dnešní preventivně výchovná akce?

1) Ano 2) Ne 3) Nevím

16. Pokud ANO, co nejvíc?

kvíz
a
výchovná



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Průběh programu „Buď HIV negativní, chraň si svůj život“



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

„Jsem nezávislý, nekouřím!“



- Určen pro žáky 7. ročníků ZŠ Olomouckého kraje
- Hlavním cílem programu je zvýšení znalostí dětí a mládeže o rizicích spojených s kouřením, a to jak klasických cigaret, tak i jejich alternativ jako jsou vodní dýmky, elektronické cigarety a v současné době aktuální nikotinové sáčky tzv. lyfty



Průběh programu „Jsem nezávislý, nekouřím!“



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Průběh programu „Jsem nezávislý, nekouřím!“



9. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

1) ano 2) ne 3) nevím

10. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

řehování, odměny
spolu práce se symbolem

9. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

1) ano 2) ne 3) nevím

10. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

Všechno

9. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

1) ano 2) ne 3) ne

10. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

Vše se mi líbilo.
Moc se mi líbila ukáзка
deheta

9. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

1) ano 2) ne 3) nevím

10. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

Jak jste to vysvětlovala
a byla jste velmi hodvá
dozvěděla jsem se hodně
W Formaci, které jsem ani
nevěděla, měla byste v tom
pokračovat



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

„Pít alkohol není hrdinství“

- Určen pro žáky 8. a 9. ročníků ZŠ Olomouckého kraje
- Hlavním cílem programu je zvýšení znalostí žáků o rizicích spojených s nadměrným užíváním alkoholu



Průběh programu „Pít alkohol není hrdinství“



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Průběh programu „Pít alkohol není hrdinství“



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Průběh programu „Pít alkohol není hrdinství“

10. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nevím

11. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

dozvěděla jsem se nové věci

10. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nevím

11. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

Házení míčkami

12. Pokud NE, co se ti nelíbilo?

Líbilo se mi vše

10. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nevím

11. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

celkový program je super

10. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nevím

11. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

žonglování

10. Líbila se ti dnešní preventivně-výchovná akce?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nevím

11. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

nové informace,
odpovídání na otázky

akce?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nevím

11. Pokud ANO, co se ti líbilo nejvíce:

opice, brýle, žonglování



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Průběh programu „Pít alkohol není hrdinství“ (zpětná vazba od pedagogů)

Pít alkohol není hrdinství

Vaše celkové hodnocení programu:

LIBIL - NELÍBIL

Proč: *interaktivní, střídání přednášek s aktivitami, kvízové otázky, zamyšlení*

Zúčastníte se programu v budoucnosti znovu?

ANO - NE

Pokud máte nějaké nápady na zlepšení programu či chcete něco vzkázat lektorce, zde máte možnost:

Moc děkuje. Bylo to skvělé!

- Jsem nezávislý, nekouřím
- Jíme zdravě, pestře, hravě

Pít alkohol není hrdinství

Vaše celkové hodnocení programu:


LIBIL - NELÍBIL

Proč: *Paru lektorky dokáže děti zaujmout temo a uvolnit osobnosti*

Zúčastníte se programu v budoucnosti znovu?

ANO - NE

Pokud máte nějaké nápady na zlepšení programu či chcete něco vzkázat lektorce, zde máte možnost:

Děkujeme 

- Jíme zdravě, pestře, hravě

Pít alkohol není hrdinství

Vaše celkové hodnocení programu:

LIBIL - NELÍBIL


Proč: *Interakce praktický materiál - dělení i má se velice líbí! Rozhodl jsem se 70%*

Zúčastníte se programu v budoucnosti znovu?

ANO - NE

Pokud máte nějaké nápady na zlepšení programu či chcete něco vzkázat lektorce, zde máte možnost:

Fant lektorce velká pochvala, má to o malíku ☺

Mockrát děkuji za vyplnění. - *Moc děkuji za srdíčko* 



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

„Zvedni se ze židle“



- Určen pro žáky MŠ, ZŠ a SŠ a SOU Olomouckého kraje
- Hlavním cílem programu je zvýšit pohybovou aktivitu nejen mládeže, ale celé populace, zvednout lidi ze židle a hravou formou je k pohybové aktivitě pozitivně motivovat
- Video s návodem na žonglování – web KHS



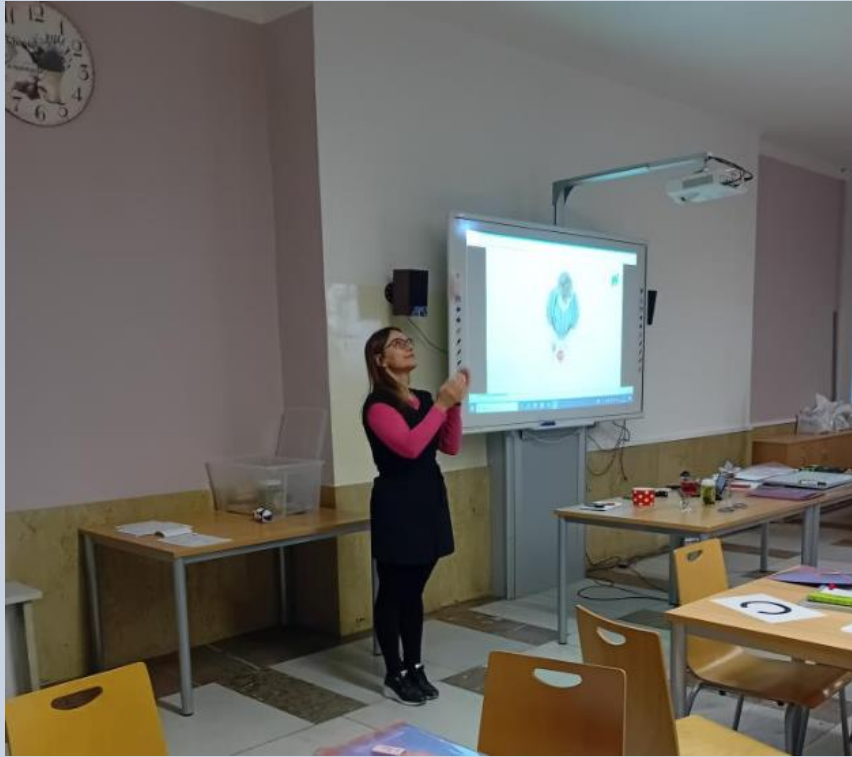
Průběh programu „Zvedni se ze židle“



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

Průběh programu „Zvedni se ze židle“



3. Které pití je nejzdravější?

1. jablečný džus
2. minerálka
3. limonáda
4. voda z kohoutku

4. Líbila se ti dnešní akce?

1. ano
2. ne
3. nevím

5. Pokud ANO, co nejvíce?

Žonglování

6. Pokud NE, proč a co se ti nelíbilo?

2. minerálka
3. limonáda
4. voda z kohoutku

4. Líbila se ti dnešní akce?

1. ano
2. ne
3. ne

5. Pokud ANO, co nejvíce?

Žonglování

6. Pokud NE, proč a co se ti nelíbilo?

1. jablečný džus
2. minerálka
3. limonáda
4. voda z kohoutku

4. Líbila se ti dnešní akce?

1. ano
2. ne
3. nevím

5. Pokud ANO, co nejvíce?

ŽONGLOVÁNÍ

6. Pokud NE, proč a co se ti nelíbilo?



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>

PROJEKTY PODPORY ZDRAVÍ KHS OLOMOUC



**JÍME
ZDRAVĚ
PESTRĚ, HRAVĚ**



**BUD HIV
NEGATIVNÍ**
» CHRAN SI SVUJ ŽIVOT «



**JSEM NEZAVISLÝ,
NEKOURIM!**



**PÍT ALKOHOL
NENÍ HRDINSTVÍ**



**ZVEDNI
SE ZE ZIDLE**

OLIVIE PREVENTIVNÍ PÉČE



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Wolkerova 74/6, 779 00 Olomouc, IČO: 71009248, podatelna: epodatelna@khsolc.cz, IDDS: 7zyai4b, <https://www.khsolc.cz>